مستوى الوعي الغذائي لدى طلبة تخصص التربية الرياضية في جامعة النجاح الوطنية وجامعة السلطان قابوس

الباحثان

أ.د. عبدالناصر القدومي
أستاذ فسيولوجيا الرياضة والقياس
عميد كلية التربية الرياضية
جامعة النجاح الوطنية
فلسطين

د. كاشف زايد
الأستاذ المشارك في قسم التربية الرياضية
رئيس قسم التربية الرياضية
جامعة السلطان قابوس
سلطنة عمان

هدفت الدراسة التعرف إلى مستوى الوعي الغذائي لدى طلبة تخصص التربية الرياضية في جامعة النجاح الوطنية وجامعة السلطان قابوس ، إضافة إلى تحديد الفروق في مستوى الوعي الغذائي تبعا لمتغيرات الجامعة ، والجنس، والمستوى الدراسي، والمعدل التراكمي لدى الطلبة، إضافة لتحديد أكثر الفقرات قدرة على التنبؤ بالمستوى الكلي للوعي، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها (٢٠٧) طالبا وطالبة وذلك بواقع (١٠٥) من جامعة النجاح الوطنية و (١٠٢) من جامعة السلطان قابوس ، وطبق عليها استبانة قياس الوعي الغذائي والتي تكونت من (١٥) فقرة ، وعولجت البيانات باستخدام المتوسطات الحسابية والنسب المئوية، وتحليل التباين الأحادي(One-Way ANOVA)، واختبار سداك(Sidak Test) للمقارنات الثنائية بين المتوسطات، ومعامل الانحدار.

أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الوعي الغذائي العام لدى أفراد العينة كان منخفضا ، حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة إلى (٥٩٪)، إضافة إلى انه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الوعي الغذائي لدى الطلبة تبعا لمتغيرات الجامعة ، والجنس، والمستوى الدراسي ، بينما كانت الفروق دالة إحصائيا تبعا المعدل التراكمي ولصالح المعدل الأعلى، كما تم التوصل إلى أعلى خمس فقرات لديها قدرة على التنبؤ وتفسير ما نسبته (٧٧,٤٪) من الوعي الغذائي العام.

وأوصى الباحثان بعدة توصيات من أهمها ، إعادة النظر في المناهج الدراسية ذات العلاقة بالصحة ، إضافة إلى ضرورة عقد ورشات عمل حول التغذية لطلبة تخصص التربية الرياضية.